

4月予定献立表（中期）大豆抜き

令和7年度 ひかり保育園

日付	午前のおやつ	昼食	午後のおやつ
1 (火)	ミルク	粥、野菜の和風煮、ゆで卵 きゅうりのすりおろし、麦茶	ミルク
2 (水)	ミルク	粥、豚ひき肉と玉ねぎのあんかけ、切干大根の刻み煮 小松菜のおかか煮、麦茶	ミルク
3 (木)	ミルク	粥、魚のほぐし煮、人参の甘煮 キャベツのくたくた煮、麦茶	ミルク
4 (金)	ミルク 	パン粥、豚ひき肉と野菜のあんかけ、野菜スープ ブロッコリーのくたくた煮、麦茶	ミルク
5 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
7 (月)	ミルク	粥、じゃがいものトマト煮、キャベツのくたくた煮 人参の甘煮、麦茶	ミルク 
8 (火)	ミルク	粥、ひき肉の和風煮、マッシュポテト キャベツときゅうりの刻み煮、麦茶	ミルク
9 (水)	ミルク	煮込みうどん、ささ身のほぐし煮 ほうれん草のしらす和え、麦茶	ミルク
10 (木)	ミルク	粥、魚のほぐし煮、マカロニのあんかけ ゆで卵、麦茶	ミルク
11 (金)	ミルク	粥、鶏ひき肉のあんかけ、ボイルトマト キャベツスープ、麦茶	ミルク
12 (土)	おやつ 	家庭弁当	おやつ
14 (月)	ミルク	粥、はんぺんの和風煮、ひじきの刻み煮物 マカロニスープ、麦茶	ミルク
15 (火)	ミルク 	粥、豚ひき肉のトマト煮、なすのおかか煮 きゅうりの刻み煮、麦茶	ミルク
16 (水)	ミルク	粥、豚ひき肉の和風煮、さつま芋の甘煮 キャベツのごま煮、麦茶	ミルク
17 (木)	ミルク	パン粥、魚のミルク煮、マッシュかぼちゃ 人参の甘煮、麦茶	ミルク
18 (金)	ミルク	粥、鮭のほぐし煮、すまし汁 つぶしバナナ、麦茶	ミルク 
19 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ 
21 (月)	ミルク	粥、卵あんかけ、野菜スープ マッシュポテト和え、麦茶	ミルク
22 (火)	ミルク	にゅうめん、マッシュかぼちゃ、つぶしバナナ、麦茶	ミルク
23 (水)	ミルク	粥、鶏ひき肉と玉ねぎのあんかけ、人参のおかか煮 ほうれん草のくたくた煮、麦茶	ミルク
24 (木)	ミルク 	粥、魚のほぐし煮、ビーフンスープ ほうれん草の海苔和え、麦茶	ミルク
25 (金)	ミルク 	パン粥、鶏ひき肉のミルク煮、じゃが芋のトマト煮 オニオンスープ、麦茶	ミルク
26 (土)	おやつ	家庭弁当	おやつ
28 (月)	ミルク	粥、春雨と野菜のあんかけ、卵スープ 刻みキウイ、麦茶	ミルク 
30 (水)	ミルク	粥、鶏ひき肉と野菜のトマト煮 ひじきとキャベツのくたくた煮、刻みオレンジ、麦茶	ミルク 


今月の旬の食材
 たけのこ・アスパラガス
 グレーンピース・清美オレンジ



【目標】新しい環境に早く慣れましょう